

健康體重你和我



體重是否標準，是否為自己心中的理想體重，答案常因個人自信、本身的主觀價值不同而有不同，有時更應考慮個人骨架、體型不同的因素來訂標準，目前盛行的標準有：身體質量指數 BMI 與理想體重計算公式。所以可採用這兩種方法，來推算個人的理想體重。根據行政院衛生署公佈台灣地區成年人理想體重計算方法如下：

男性： $(\text{身高公分}-80) \times 0.7 = \text{理想體重}$

女性： $(\text{身高公分}-70) \times 0.6 = \text{理想體重}$

*理想體重正負 10% 為正常體重

問題 1 (1 分)：

如果一位男性成人的身高 x 公分，理想體重 y 公斤，則 x 與 y 的關係式為何？

問題 2 (1 分)：

由衛生署公佈之台灣區成年人理想體重計算方法，請問一成年男性理想體重為 70 公斤時，其身高是多少公分？

問題 3 (2 分)：

當一位女性成人的身高為 160 公分時，請問體重在多少公斤之間均屬正常體重？