

BMI

營養上的理想體重以促進健康和增長壽命為標準。由於每個人的體型不同，常用的參考指標是身體質量指數（Body Mass Index，縮寫為 BMI），其計算方式為：

$BMI = \text{體重 (kg)} / \text{身高平方 (m}^2\text{)}$ ，體重的單位為公斤，身高的單位為公尺。

成人的體重分級與標準	
分 級	身體質量指數
體重過輕	$BMI < 18.5$
正常範圍	$18.5 \leq BMI < 24$
過 重	$24 \leq BMI < 27$
輕度肥胖	$27 \leq BMI < 30$
中度肥胖	$30 \leq BMI < 35$
重度肥胖	$BMI \geq 35$
資料來源：衛生署食品資訊網／肥胖及體重控制	

旅美投手王建民身高 193 公分、體重 102 公斤，華裔 NBA 球員林書豪身高 6 呎 3 吋、體重 200 磅，已知英制與公制的單位換算如下：

(1 呎=12 吋，1 吋=2.54 公分，1 磅=0.454 公斤)

問題 1 (1 分)：

請問王建民與林書豪誰比較高？

問題 2 (1 分)：

王建民的 BMI 指數是否在正常範圍內？